

## Østlandscup 2010 for rekrutteringsskyttere – 1. runde – videre til B cup

Nittedalsskytterne ble samlet om morgenen lørdag 29.5.10 for avreise til Råde og trippelkamp.

Rekrutteringslaget var trukket ut til å konkurrere i en gruppe med tre skytterlag. Noen logistikkproblemer måtte ryddes av veien før avreise, da et par av skytterne våre nok sov litt tungt, men vi fikk stablet det avtalte laget med syv skyttere på plass til riktig tid.

Råde vartet opp med vafler og rundstykker samt drikke til alle skyttere og ledsagere, mens det var visning inne i lokalet. Arrangøren slet litt med programvaren / anvisningen til to av skytterne i det tredje og siste laget og de ble derfor "tatt av" og skjøt sitt program til slutt i et ekstra lag. På denne måten ble spenningen holdt helt til siste slutt. Programmet i cupen er DFS 35 skudd i respektive klasser (h. h. v. liggende og kne serier); 25 innledende skudd og en mesterskapsomgang med 10 skudd. I Østlandscupen kan skytterlagene stille med 8-mannslag, hvor de fem beste blir tellende. Derav er 1750 poeng det beste et lag kan oppnå. Nittedal konkurrerte mot Råde og Askim.

Nittedals ankerkvinne – og den av våre som måtte i ilden to ganger på grunn av teknikkproblemer – ble en av våre beste skyttere; Konstanse Skøyen (J) med 248 / 347. Videre på Nittedals lag var disse også tellende; Steffen Nilsen (ER) med 250 / 347, Joakim Thue (ER) 245 / 344, Knut Atle Sørskogen Stovner (R) 243 / 338 og Magnus Skøyen (J) 239 / 334. De to øvrige nittedalsskytterne oppnådde; Eivind Kylgård 235 / 328 og Johannes Garborg Hanto 227 / 308. Nittedals tellende totalsum ble 1710. Råde oppnådde 1694 og Askim vant med 1729. Nittedal er derfor videre til B cup, som skal avvikles i løpet av tiden 7/6 - 11 /7.

Resultatmessig var det gledelig at Konstanse fikk god uttelling på knestående hvor det en periode nok har vært litt "rufsete". Spesielt "grunnlaget" (seks knestående og fire liggende med \*\*X\*X\*\*\*\*X) tegner bra for fremtiden. Vårens kne trening ved NTG har nok satt positive spor. Steffen Nilsen presterte nok en gang de innledende 25 skudd – 250 poeng - og viser at han er relativt stabil der. Han mangler bare en full klaff på mesterskapsomgangen samtidig og den synes absolutt å være innen rekkevidde. Åtteren og nieren midtveis var nok rene arbeidsuhell i siste øvelse. Skal vi tro at det er morgendagens konfirmasjon eller andre mentale momenter som spiller inn? "350-klubben" er ikke langt unna.

Lagskyting er en god øvelse for skytterne og en skikkelig anledning til å lære av hverandre. Skyting er i stor grad en individuell mental presisjonsidrett, men flere av de unge skytterne i Nittedal har nok noe å hente – mange enkle ekstra poeng – ved å fokusere seg selv litt bedre før og under skytingen. Forberedelser før skyting starter for eksempel ved å benytte tiden inne på standplass skikkelig, ved å være nøye med innretting og liggstilling, for å få godt utbytte av den tildelte prøveskuddstiden. Likeledes kan det være greit å kontrollere at etter man skrur på siktet så er det tid til å kontrollere med ekstra skudd om resultatet av justeringen ble som man forventet. Flere skyttere har også forbedringspotensial ved å forberede og kontrollere seg selv og andre vesentlige detaljer før hver serie; Fulle magasin tilsvarende det som trengs for å gjennomføre den aktuelle serien er et godt utgangspunkt for høyere poengsum. Innledende serier består av fem skudd og da er det greit å kontrollere at man virkelig bruker et magasin som inneholder fem! Det er også et solid mesterstykke å gjennomføre en 10 skudds serie med ett magasin med 5 skudd og så lade opp det andre midt i øvelsen og likevel få ut respektable 10 skudd i løpet av den tilmålte tiden.

Alt i alt en grei gjennomføring av de fleste skytterne, men det er absolutt muligheter for litt bedre resultater totalt sett for laget og enkeltskyttere fram mot sommeren. Vi venter på fortsettelsen. Større stevner som Viken II og finale i Romeriksblinken er kommer før ferien og Landsskytterstevnet i august.